

menú vegano

Veganismo Saludable



DESAYUNOS

Mermelada de frutos rojos sin azúcar con stevia
STEVIA COOKING

Crema proteica de avena con prebióticos,
probióticos y frutas.

AVENA EXPRESS PR3

Barritas energéticas con té matcha.

TE VERDE MATCHA

Porridge de avena con probióticos y prebióticos
con yogur y arándanos.

AVENA MIX SIMBIOTIC

ENTRANTES

Tortilla de patatas sin huevo.

VEGGIEGG

Revuelto de setas.

VEGGIEGG

Berenjenas rebozadas sin huevo y crujientes.

VEGGIEGG



Crema de zanahoria antiinflamatoria

CÚRCUMA CHAI LATTE

Caldo de pollo

MAGIC BROTH

Sopa de verduras

MAGIC BROTH

Sopa de Minestrone

MAGIC BROTH

Sopa de cebolla

MAGIC BROTH



Queso vegano a las finas hierbas

LEVADURA NUTRICIONAL

Mozzarella vegana derretible

LEVADURA NUTRICIONAL

Hummus proteico de guisantes con extra de proteína

PROTEINA DEL GUISANTE

Croquetas

NO CARNE PICADA FINA

Paté

NO CARNE PICADA FINA

Bombeta (barceloneta)

NO CARNE PICADA

Ensalada César con pollo vegano

TIRAS DE NO CARNE

Tuna salad

NO CARNE PICADA FINA



PLATOS PRINCIPALES

Lasaña de no carne picada
NO CARNE PICADA FINA 

**PROTEÍNA
VEGETAL
TEXTURIZADA**

Canelones
NO CARNE PICADA FINA 

Moussaka
NO CARNE PICADA FINA 

Hamburguesa
NO CARNE PICADA FINA 

Pastel de carne
NO CARNE PICADA FINA 

Albóndigas
NO CARNE PICADA FINA 

Nuggets
TIRAS DE NO CARNE 

Filete ruso
NO CARNE PICADA FINA 

Huevos rellenos
NO CARNE PICADA 

Pizza de no carne picada
NO CARNE PICADA 

Chili con carne
NO CARNE PICADA 

POSTRES

Bizcocho vegano esponjoso y sin gluten
VEGGIEGG 

Crepes veganas sin gluten con nutella saludable
CREPE VEGANA 

Gofre con fresas y azúcar glass saludable
(sin gluten ni lactosa)
CREPE VEGANA 

Pancakes veganos sin gluten con salsa de dátiles y plátano
CREPE VEGANA 

Bombones de aguacate y té matcha
TE VERDE MATCHA 

Helado vegano de té matcha
TE VERDE MATCHA 

Energy feelings cuenta con más de 150 productos aptos para veganos, y sin gluten (90% con certificación ecológica).



[Click para visitar](#)

Sigue nuestras recetas en el canal de You Tube.



[Click para visitar](#)



**TENTORIUM
ENERGY**

TENTORIUM ENERGY S.L. C/ Berlin 26
43550, Ulldecona, SPAIN.

tentoriumenergy.com

