

# menú vegano

Veganismo Saludable



## DESAYUNOS

Mermelada de frutos rojos sin azúcar con stevia  
STEVIA COOKING

Crema proteica de avena con prebióticos,  
probióticos y frutas.

AVENA EXPRESS PR3

Barritas energéticas con té matcha.

TE VERDE MATCHA

Porridge de avena con probióticos y prebióticos  
con yogur y arándanos.

AVENA MIX SIMBIOTIC

## ENTRANTES

Tortilla de patatas sin huevo.

VEGGIEGG

Revuelto de setas.

VEGGIEGG

Berenjenas rebozadas sin huevo y crujientes.

VEGGIEGG



Crema de zanahoria antiinflamatoria

CÚRCUMA CHAI LATTE

Caldo de pollo

MAGIC BROTH

Sopa de verduras

MAGIC BROTH

Sopa de Minestrone

MAGIC BROTH

Sopa de cebolla

MAGIC BROTH



Queso vegano a las finas hierbas

LEVADURA NUTRICIONAL

Mozzarella vegana derretible

LEVADURA NUTRICIONAL

Hummus proteico de guisantes con extra de proteína

PROTEINA DEL GUISANTE

Croquetas

NO CARNE PICADA FINA

Paté

NO CARNE PICADA FINA

Bombeta (barceloneta)

NO CARNE PICADA

Ensalada César con pollo vegano

TIRAS DE NO CARNE

Tuna salad

NO CARNE PICADA FINA



# PLATOS PRINCIPALES

*Lasaña de no carne picada*  
**NO CARNE PICADA FINA** 

**PROTEÍNA  
VEGETAL  
TEXTURIZADA**

*Canelones*  
**NO CARNE PICADA FINA** 

*Moussaka*  
**NO CARNE PICADA FINA** 

*Hamburguesa*  
**NO CARNE PICADA FINA** 

*Pastel de carne*  
**NO CARNE PICADA FINA** 

*Albóndigas*  
**NO CARNE PICADA FINA** 

*Nuggets*  
**TIRAS DE NO CARNE** 

*Filete ruso*  
**NO CARNE PICADA FINA** 

*Huevos rellenos*  
**NO CARNE PICADA** 

*Pizza de no carne picada*  
**NO CARNE PICADA** 

*Chili con carne*  
**NO CARNE PICADA** 

# POSTRES

*Bizcocho vegano esponjoso y sin gluten*  
**VEGGIEGG** 

*Crepes veganas sin gluten con nutella saludable*  
**CREPE VEGANA** 

*Gofre con fresas y azúcar glass saludable*  
*(sin gluten ni lactosa)*  
**CREPE VEGANA** 

*Pancakes veganos sin gluten con salsa de*  
*dátiles y plátano*  
**CREPE VEGANA** 

*Bombones de aguacate y té matcha*  
**TE VERDE MATCHA** 

*Helado vegano de té matcha*  
**TE VERDE MATCHA** 

Energy feelings cuenta con más de 150 productos aptos para veganos, y sin gluten (90% con certificación ecológica).



[Click para visitar](#)

Sigue nuestras recetas en el canal de You Tube.



[Click para visitar](#)



**TENTORIUM  
ENERGY**

TENTORIUM ENERGY S.L. C/ Berlin 26  
43550, Ulldecona, SPAIN.

[tentoriumenergy.com](http://tentoriumenergy.com)

